

ГОУ ВПО РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ

Составлен в соответствии с государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по указанному направлению 33.05.01 Фармация и Положением «Об УМКД РАУ».



УТВЕРЖДАЮ:

Директор А.А. Аракелян

« 07 » \_\_\_\_\_ 2023г.

Институт: Биомедицины и Фармации

Кафедра: Медицинской биохимии и биотехнологии

Специальность: 33.05.01 Фармация

АВТОР: Захарян Асмик Константиновна

*УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС*

Дисциплина: Первая доврачебная помощь

ЕРЕВАН

### Аннотация

Программа по дисциплине “Первая доврачебная помощь” разработана в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по специальности 040500 – фармация.

В различных жизненных ситуациях часто требуется оказать неотложную медицинскую помощь, от правильности оказания которой во многом зависит судьба пострадавшего или заболевшего. Независимо от специальности медицинского работника оказание неотложной помощи является его первостепенным долгом. Знание основных принципов диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни, правил оказания медицинской доврачебной помощи поможет будущим провизорам правильно оказать помощь, спасти от гибели тысячи больных и пострадавших.

### Объем дисциплины и виды учебной работы по рабочему учебному плану

№№ п/п	Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 4
1.	Общая трудоемкость дисциплины	<b>108</b>	<b>108</b>
2.	Аудиторные занятия	34	34
3.	Лекции	18	18
4.	Практические занятия		
5.	Лабораторные занятия		16
6.	Самостоятельная работа	74	74
7.	Вид итогового контроля	Зачет	

### Модульная структура дисциплины с распределением весов по формам контролей

Вид учебной работы/контроля	Вес формы текущего контроля в результирующей оценке текущего контроля			Вес формы промежуточного контроля и результирующей оценки текущего контроля в итоговой оценке промежуточного контроля			Вес итоговых оценок промежуточных контролей в результирующей оценке промежуточного контроля	Вес оценки результирующей оценки промежуточных контролей и оценки итогового контроля в результирующей оценке итогового контроля
	M1	M2	M3	M1	M2	M3		
Контрольная работа						0.5		
Тест								
Курсовая работа								
Лабораторные работы								
Письменные домашние задания								
Эссе								
<i>Другие формы (добавить)</i>								
<i>Другие формы (Семинар)</i>								
<i>Другие формы (опрос)</i>			1					
Вес результирующей оценки текущего контроля в итоговых оценках промежуточных контролей						0.5		
Вес итоговой оценки 1-го								

промежуточного контроля в результирующей оценке промежуточных контролей								
Вес итоговой оценки 2-го промежуточного контроля в результирующей оценке промежуточных контролей								
Вес итоговой оценки 3-го промежуточного контроля в результирующей оценке промежуточных контролей т.д.						1		
Вес результирующей оценки промежуточных контролей в результирующей оценке итогового контроля								1
<b>Экзамен/зачет (оценка итогового контроля)</b>								0
	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$

## КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ЛЕКЦИОННОГО КУРСА

### Лекций 1

Организация медицинской помощи пострадавшим и внезапно забо-левшим в обычное время и при чрезвычайных ситуациях (ЧС). Основы деонтологии

Роль, место, задачи доврачебной медицинской помощи в системе мероприятий по оказанию помощи пострадавшим и внезапно заболевшим в условиях города и в отдаленных районах.

Понятие этапности медицинской помощи. Значение, объем и задачи медицинской доврачебной помощи в условиях ЧС.

Деонтология при оказании медицинской доврачебной помощи, при уходе за больными, при выполнении лечебных процедур.

### Лекция 2

Политравма. Множественные, сочетанные и комбинированные пора-жения. Особенности политравмы при ЧС мирного времени

Ориентировочная основа действий по оказанию неотложной довра-чебной помощи до прибытия врачебных бригад или медицинской службы быстрого реагирования. Методы поддержания жизни пострадавших на до-госпитальном этапе лечения (включая медицинскую помощь при транс-портировке в стационар).

Особенности ухода за пострадавшими, перенесшими множествен-ные, сочетанные и комбинированные поражения в общехирургическом стационаре.

### Лекция 3

Синдром боли в животе. Возможности и объем медицинской до-врачебной помощи

Характеристика понятия (синдрома) "острый живот". Краткая ха-рактеристика наиболее часто встречающихся острых заболеваний и пов-реждений, сопровождающихся болями в животе (острый аппендицит, прободная язва желудка и двенадцатиперстной кишки, острый холе-цистит, панкреатит, ущемленная грыжа, кишечная непроходимость, раз-рывы полых органов, внематочная беременность, перекрут кисты яични-ка, кишечная и почечная колики).

Оказание первой доврачебной помощи при боли в животе в условиях города, в отдаленных сельских районах, при массовых поступлениях пострадавших.

### ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Название темы	Ча-сы
1. Организация неотложной медицинской доврачебной помощи на предприятии (аптеке), в приемном отделении больницы как при обычном режиме их работы, так и при массовых поступлениях пострадавших в результате последствий ЧС и катастроф. Основы медицинской деонтологии	1
2. Асептика и антисептика	1
3. Раны, раневой процесс. Виды заживления ран	1
4. Кровотечения, кровопотеря. Оказание медицинской доврачебной помощи. Переливание кровезаменителей	1
5. Десмургия	1
6. Повреждения опорно-двигательного аппарата. Транспортная иммобилизация	1
7. Ожоги. Отморожения	1
8. Неотложная медицинская доврачебная помощь при нарушении сознания	1
9. Повреждения грудной клетки и органов грудной полости	1
10. Острые хирургические заболевания и повреждения органов брюшной полости	1
11. Политравмы. Объем и очередность доврачебной помощи при массовых поражениях	1
12. Некоторые виды острой хирургической инфекции	1
13. Некоторые острые заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем	1
14. Острые терапевтические заболевания органов пищеварения, эндокринные нарушения	1
15. Острые отравления	1
16. Понятие о критических состояниях организма. Общие вопросы реаниматологии. Объем и очередность экстренной доврачебной помощи	1
17. Самостоятельная работа по уходу за больными	1
18. Итоговое занятие. Зачет	1
Итого	18

## **АННОТАЦИЯ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Организация неотложной медицинской доврачебной помощи на предприятии (аптеке), приемном отделении больницы как при обычном режиме их работы, так и при массовых поступлениях пострадавших при ликвидации последствий ЧС. Основы деонтологии**

Определение групп мероприятий неотложной доврачебной помощи пострадавшим и внезапно заболевшим. Роль провизора в организации санитарного поста, организации работы сандружины на предприятии, члена бригады быстрого реагирования при катастрофах. Структура и основные функциональные подразделения многопрофильной больницы. Организация, особенности работы приемного отделения. Порядок и очередность мероприятий доврачебной помощи поступающим больным и пораженным при обычном режиме работы и при массовых поступлениях. Переодевание больных, выполнение гигиенических процедур. Организация работы в лечебных отделениях для взрослых и детей. Техника выполнения врачебных назначений: измерение температуры тела, определение числа дыханий, пульса, артериального давления. Постановка горчичников, сухих банок, согревающих компрессов, использование пузыря со льдом при местной гипотермии. Сбор выделений больных для анализов.

Инъекции подкожные и внутримышечные, техника выполнения. Понятие о технике внутривенных инъекций и инфузий. Методика промывания желудка. Техника постановки очистительных клизм. Уход за тяжелобольными: перестилание постели, профилактика пролежней, корм-ление, ингаляция кислорода, выполнение общегигиенических процедур.

### **Асептика и антисептика**

Основные понятия об антисептике и асептике. Основоположники антисептического метода (Л.Пастер, Д.Листер, М.С.Субботин, Н.В.Скли-фосовский и др.). Источники инфекций и основные пути их внедрения в организм. Виды антисептики. Общая характеристика основных анти-септических веществ. Особенности антисептических мероприятий при массовых поражениях.

Асептика. Методы профилактики инфекций. Современное состояние вопросов асептики. Стерилизация инструментария, перевязочного материала, операционного белья, резиновых изделий, оптических приборов. Подготовка операционного поля и рук помощника хирурга при оказании помощи в экстремальных условиях и при плановой работе.

### **Раны, раневой процесс. Виды заживления ран**

Классификация ран. Клиническая характеристика колотых, реза-ных, рубленых, рваных, рвано-размозженных, ушибленных, огнестрель-ных, укушенных ран. Объем неотложной доврачебной помощи при ра-нениях. Общие понятия о раневом процессе. Техника туалета ран. Роль первичной хирургической обработки ран в течение раневого процесса. Основные этапы первичной хирургической обработки ран. Основной инструментарий, используемый для операции первичной хирургической обработки ран. Виды заживления ран. Местные признаки ранних ра-невых осложнений, пути их профилактики и лечения. Особенности ухода за больными с ранениями мягких тканей. Столбняк. Анаэробная инфек-ция: ранние признаки, способы профилактики, медикаментозное лечение.

### **Кровотечения, кровопотеря. Оказание доврачебной помощи**

Классификация кровотечений. Достоверные и вероятные признаки наружных артериальных, венозных, смешанных кровотечений. Общие признаки кровопотери. Достоверные и вероятные признаки внутрипо-лостных кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений. Объем доврачебной помощи при кровотечениях и кровопотере

на догос-питальном этапе лечения. Способы возмещения кровопотери. Понятие о группах крови и резус-факторе. Организация переливания кровезаменителей. Основные клинические признаки трансфузионных осложнений, пути их профилактики. Особенности ухода за больными, перенесшими кровопотерю.

### **Десмургия**

Классификация повязок. Виды мягких повязок, применяющихся в практике. Общие правила бинтования и наложения мягких повязок. Основные виды бинтовых повязок, техника их наложения на голову, туловище, конечности. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом. Контурные повязки, техника их наложения. Способ наложения герметизирующей (окклюзионной) повязки на грудную клетку. Косыночные повязки. Техника наложения косыночных повязок. Использование сетчатого эластического бинта для фиксации асептических повязок на различные участки тела.

### **Повреждения опорно-двигательного аппарата. Транспортная иммобилизация**

Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Виды повреждений мягких тканей, переломов и вывихов. Достоверные и вероятные признаки переломов и вывихов. Основные признаки повреждений связок и мышц. Достоверные и вероятные признаки открытых переломов, проникающих повреждений суставов. Особенности современных огнестрельных повреждений опорно-двигательного аппарата. Объем неотложной доврачебной помощи при повреждениях опорно-двигательного аппарата.

Цели и задачи транспортной иммобилизации. Виды стандартных шин, применяемых для транспортной иммобилизации. Иммобилизация с помощью подручных средств. Особенности подготовки стандартных шин и иммобилизации. Правила и техника наложения стандартных транспортных шин. Порядок наложения лестничных шин, шин Дитерихса. Основные методы лечебной иммобилизации. Правила приготовления гипсовых лонгет, техника наложения гипсовых лонгетных повязок. Техника рассечения и снятия гипсовых повязок.

### **Ожоги. Отморожения**

Классификация ожогов и отморожений. Способы определения площади и глубины термических поражений. Основные клинические признаки периодов ожоговой болезни. Критерии тяжести состояния обожженных. Принципы оказания неотложной доврачебной помощи при термических поражениях и ухода за больными, перенесшими термические ожоги и отморожения. Особенности ухода за обожженными в периоде ожогового шока. Общие сведения о химических, лучевых и радиационных ожогах. Объем первой медицинской и первой доврачебной помощи при ожогах концентрированными растворами кислот и щелочей, радиационных ожогах.

### **Неотложная доврачебная медицинская помощь при нарушении сознания**

Клинические признаки утраты сознания. Характеристика основных заболеваний и повреждений, приводящих к нарушениям сознания. Клиника, объем неотложной доврачебной помощи при обмороке, коллапсе. Достоверные признаки острого нарушения кровообращения головного мозга. Признаки диабетической комы. Клинические проявления черепно-мозговой травмы. Объем и очередность экстренной доврачебной помощи больным с утратой сознания - меры профилактики и простые способы устранения асфиксии, нормализации нарушений сердечной деятельности. Особенности транспортировки при нарушениях сознания. Мероприятия общего и специального ухода за пострадавшими с черепно-мозговой травмой и заболеваниями, вызывающими нарушения сознания.

## **Повреждения грудной клетки и органов грудной полости**

Классификация повреждений грудной клетки и органов грудной полости. Достоверные и вероятные клинические признаки переломов ребер и грудины, повреждений органов грудной полости. Определение открытого и клапанного пневмоторакса, их достоверные клинические признаки. Объем экстренной доврачебной помощи при закрытых и открытых повреждениях грудной клетки и органов грудной полости на месте происшествия, правила транспортировки в стационар. Оценка общего состояния пострадавших. Мероприятия общего и специального ухода при повреждениях грудной клетки и органов грудной полости в условиях стационара. Особенности контроля за функционированием дренажных систем. Профилактика пневмонии и других осложнений с использованием простых мероприятий.

## **Острые хирургические заболевания и повреждения органов брюшной полости**

Классификация острых хирургических заболеваний органов брюшной полости. Определение синдрома "острого живота" и его основные клинические проявления. Общие сведения об источниках внутрибрюшных кровотечений, их вероятные признаки. Ведущие ранние симптомы острого аппендицита, прободной язвы желудка, кисты яичника. Понятие о внематочной беременности, ее клинические проявления. Основные признаки ущемленных грыж брюшной стенки. Понятие о почечной колике, ее ведущих клинических проявлениях. Основные признаки желудочно-кишечных кровотечений. Наиболее часто встречающиеся виды повреждений органов брюшной полости. Общие сведения о перитоните и кишечной непроходимости. Объем доврачебной помощи при острых хирургических заболеваниях и повреждениях органов брюшной полости, правила транспортировки. Особенности ухода за больными в стационаре. Правила постановки очистительных и лекарственных клизм, газоотводной трубки, промывания желудка. Особенности диеты у больных, перенесших операцию. Профилактика осложнений в послеоперационном периоде.

## **Политравмы. Множественные и сочетанные повреждения**

Определение понятия "политравма". Частота множественных, сочетанных, комбинированных поражений. Классификация. Оценка тяжести состояния пораженного с политравмой с учетом синдрома взаимного отягощения (на основе "деловых игр"). Последовательность действия по оказанию доврачебной помощи с учетом выявленного доминирующего повреждения, проблемы несовместимости терапии.

Изучение способов полной и частичной санитарной обработки пораженных РВ и ОВ (опасных для окружающих), использование средств индивидуальной и коллективной защиты.

Отличия при оказании доврачебной медицинской помощи пострадавшим с политравмой и монотравмой. Особенности противошоковой терапии, транспортировки таких пострадавших.

## **Некоторые виды острой хирургической инфекции**

Наличие острых гнойных хирургических заболеваний: фурункула, карбункула, гидраденита, панариция, бурсита, абсцесса, флегмоны, флебита, лимфангоита. Понятие о токсикорезорбтивной лихорадке и сепсисе. Объем неотложной доврачебной помощи при острых гнойных заболеваниях. Краткая характеристика рожистого воспаления. Общие сведения о столбняке, анаэробной инфекции. Серопрфилактика столбняка. Профилактика местных острых хирургических заболеваний. Правила ухода за больными с острой хирургической инфекцией.

## **Некоторые острые заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем**

Достоверные и вероятные клинические признаки гипертонической болезни, гипертонического криза, стенокардии, инфаркта миокарда, ост-рого нарушения мозгового кровообращения. Объем и очередность неот-ложной доврачебной помощи, правила ухода за больными при острых сердечно-сосудистых заболеваниях на догоспитальном этапе и в ста-ционаре. Клинические проявления бронхиальной астмы, правила оказа-ния доврачебной помощи. Ведущие признаки острых заболеваний верх-них дыхательных путей, воспаления легких, плеврита. Доврачебная по-мощь, правила ухода за больными с острыми заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

### **Острые терапевтические заболевания органов пищева-рения. Эндокринные нарушения. Отравления**

Классификация острых терапевтических заболеваний органов пище-варения. Основные клинические признаки гастрита в стадии обострения. Общие сведения о язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной киш-ки, энтероколите, колите. Основные клинические признаки язвенной бо-лезни желудка, хронического энтероколита, колита. Объем и очередность доврачебной медицинской помощи при обострении гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, приступе холецистита, панкреатита. Классификация отравлений. Пищевые отравления. Их ха-рактеристика, клинические проявления. Отравления медикаментозными препаратами (барбитураты, транквилизаторы, психотропные средства). Клинические проявления. Отравления препаратами бытовой химии, угар-ным газом, двуокисью углерода, их клинические проявления. Объем и очередность неотложной доврачебной медицинской помощи при отрав-лениях. Выбор и применение антидотов. Мероприятия общего и спе-циального ухода за больными в условиях стационара.

### **Понятие о критических состояниях организма. Общие вопросы реанимации. Объем и очередность экстренной доврачебной помощи**

Классификация состояний, угрожающих жизни пострадавших и вне-запно заболевших. Клинические признаки и особенности острой легоч-ной и сердечно-сосудистой недостаточности. Причины развития обмо-рока, шока, коллапса. Классификация шока. Объем неотложной довра-чебной помощи при обмороке, шоке, коллапсе. Характеристика терми-нальных состояний, клинической смерти. Принципы и методы оказания неотложной доврачебной помощи при терминальных состояниях и кли-нической смерти. Техника непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Правила пользования роторасширителем, воздуховодом. Харак-теристика аппаратов для искусственного дыхания и кислородных при-боров, применяющихся на догоспитальном этапе лечения, правила их применения. Структура и организация работы отделения реанимации. Контроль за работой стационарных аппаратов искусственного дыхания. Ознакомление с противошоковыми мероприятиями. Особенности работы среднего и младшего медицинского персонала в отделении реанимации и интенсивной терапии. Особенности реанимационных мероприятий при утоплении и поражении электрическим током. Правила ухода за больными, перенесшими терминальные состояния и клиническую смерть.

### **Самостоятельная работа по уходу за больными**

Форма проведения занятия: самостоятельная работа под контролем преподавателя в лечебных отделениях многопрофильного стационара.



### **Рекомендуемая литература:**

#### **Основная**

1. Доврачебная медицинская помощь/ Под ред. В.М.Величенко, Х.А.Мусалатова, Г.С.Юмашева.- М.: Медицина, 1989.
2. Основы общего ухода за больными/ Под ред. А.Л.Гребенева, А.А.Шептулина.М.: Медицина, 1991.
3. Основы общей хирургии (Руководство к практическим занятиям)/ Под ред. К.В.Лапкина, Ю.Ф.Пауткина.- М., 1992.
4. Медицинская помощь при катастрофах/ Под ред. Х.А.Мусалатова.- М.: Медицина, 1994.

#### **Дополнительная:**

5. Медицинская помощь при несчастных случаях и стихийных бед-ствиях/ Под ред. Н.В.Корнилова, Э.Г.Грязнухина.- СПб, 1992.
6. Медицина катастроф. Учебное пособие/ Под ред. В.М.Рябоч-кина, Г.И.Назаренко.- М.: НИИ Лтд, 1996.